

## QUADRO DE DISTRIBUIÇÃO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES

<b>DATA DA ATIVIDADE</b>	<b>Descrição da Atividade</b>	<b>QUANTIDADE DE HORAS DA ATIVIDADE</b>	
		<b>HORAS TOTAL</b>	<b>HORAS UTILIZADAS</b>
<b>Atividades de Iniciação Científica</b>	Relatório parcial e final de execução do plano de trabalho ou declaração	<b>60 h por semestre</b> Máximo de 2 semestres que podem ser contabilizados (120hs)	
<b>Participação em Grupos de Estudos e/ou Núcleos de Pesquisa</b>	Relatório de atividade semestral/declaração do orientador	<b>60 h por semestre</b> Máximo de 2 semestres que podem ser contabilizados (120hs)	
<b>Participação em empresas juniores</b>	Relatório de atividade semestral/declaração do presidente da empresa júnior	<b>60 h por semestre</b> Máximo de 2 semestres que podem ser contabilizados (120hs)	
<b>Participação em centros acadêmicos, representante em assembleia departamental, colegiado de curso, núcleo docente estruturante,</b>	Declaração ou certificado do Conselho ou Colegiado competente	<b>8 h por participação</b> Máximo 4 participações (32hs)	

conselhos de centros e conselhos superiores			
<b>Voluntariado em eleições majoritárias ou proporcionais ou similares</b>	Declaração ou certificado do Tribunal Regional Eleitoral ou do órgão ou instituição competente.	<b>8 h por participação</b> Máximo 4 participações (32hs)	
<b>Voluntariado em instituições e/ou projetos de cunho socioambiental</b>	Declaração ou certificado da instituição competente/gestora	<b>15 h por participação</b> Máximo 4 participações (60hs)	
<b>Monitoria de disciplina</b>	Relatório de atividade semestral ou declaração do professor responsável pela disciplina	<b>30 h por semestre</b> Máximo de 2 semestres que podem ser contabilizados (60hs)	
<b>Participação em Projetos de Pesquisa e/ou Extensão e Cursos de Extensão</b>	<b>Projetos de Pesquisa e/ou Extensão</b> Relatório de atividade /declaração do orientador	<b>60 h por semestre</b> Máximo de 2 projetos que podem ser contabilizados (120hs)	
<b>Participação em Projetos de Pesquisa e/ou Extensão e Cursos de Extensão</b>	<b>Curso de Extensão</b> Certificado de participação ou equivalente.	Até 15 h ou equivalente a 15 h mais 40% da carga horária que extrapolar Máximo de 4 cursos que podem ser contabilizados (60hs)	

<b>Participação em eventos científicos, técnicos ou culturais na área específica de conhecimento e em áreas afins:</b>	<p><b>Como Ouvinte</b> Certificado de participação ou equivalente</p>	<p><b>Local:</b> 10h (máximo aproveitado 3 eventos: 30hs)  <b>Regional:</b> 12h (máximo aproveitado 3 eventos: 36hs)  <b>Nacional:</b> 15h (máximo aproveitado 3 eventos: 45hs)  <b>Internacional:</b> 20h (máximo aproveitado 3 eventos: 60hs)</p>	
<b>Participação em eventos científicos, técnicos ou culturais na área específica de conhecimento e em áreas afins:</b>	<p><b>Como participante (expositor, debatedor, comunicador ou similar)</b> Certificado de participação ou equivalente e/ou cópia do trabalho</p>	<p><b>Local:</b> 4h (máximo aproveitado 5 eventos: 20hs)  <b>Regional:</b> 5h (máximo aproveitado 5 eventos: 25hs)  <b>Nacional:</b> 7h (máximo aproveitado 5 eventos: 35hs)  <b>Internacional:</b> 10h (máximo aproveitado 5 eventos: 50hs)</p>	

<b>Participação em eventos científicos, técnicos ou culturais na área específica de conhecimento e em áreas afins:</b>	<p><b>Como organizador</b> Certificado de participação ou equivalente</p>	<p><b>Local:</b> 15h (máximo aproveitado 2 eventos: 30hs)  <b>Regional:</b> 18h (máximo aproveitado 2 eventos: 36hs)  <b>Nacional:</b> 20h (máximo aproveitado 2 eventos: 40hs)  <b>Internacional:</b> 25h (máximo aproveitado 2 eventos: 50hs)</p>	
<b>Participação em eventos científicos, técnicos ou culturais na área específica de conhecimento e em áreas afins:</b>	<p><b>Como monitor</b> Certificado de participação ou equivalente</p>	<p><b>Local:</b> 10h (máximo aproveitado 2 eventos: 20hs)  <b>Regional:</b> 12h (máximo aproveitado 2 eventos: 24hs)  <b>Nacional:</b> 15h (máximo aproveitado 2 eventos: 30hs)  <b>Internacional:</b> 20h (máximo aproveitado 2 eventos: 40hs)</p>	
<b>Participação em atividades de</b>	Declaração/contrato de prestação de serviços	<b>30 h</b>	

<b>consultoria ou prestação de serviços</b>		Máximo de 2 participações que podem ser contabilizadas (60hs)	
<b>Publicações científicas, culturais, didáticas ou técnicas específicas da área de conhecimento e em áreas afins</b>	<b>Anais de eventos (em Geografia)</b> Cópia da publicação	<b>Local:</b> 10h (máximo aproveitado 2 publicações: 10hs) <b>Regional:</b> 12h (máximo aproveitado 2 publicações: 20hs) <b>Nacional:</b> 15h (máximo aproveitado 2 publicações: 30hs) <b>Internacional:</b> 20h (máximo aproveitado 2 publicações: 40hs)	
<b>Publicações científicas, culturais, didáticas ou técnicas específicas da área de conhecimento e em áreas afins</b>	<b>Anais de eventos (áreas afins)</b> Cópia da publicação	<b>Local:</b> 5h (máximo aproveitado 2 publicações: 10hs) <b>Regional:</b> 10h (máximo aproveitado 2 publicações: 20hs) <b>Nacional:</b> 15h (máximo aproveitado 2 publicações: 30hs)	

		<b>Internacional:</b> 20h (máximo aproveitado 2 publicações: 40hs)	
<b>Publicações científicas, culturais, didáticas ou técnicas específicas da área de conhecimento e em áreas afins</b>	<b>Em periódicos (em Geografia)</b> Cópia da publicação	<b>A</b> 40h (máximo aproveitado 2 publicações: 60hs) <b>B</b> 30h (máximo aproveitado 2 publicações: 24hs) <b>C</b> 20h (máximo aproveitado 2 publicações: 30hs) <b>Não qualificada</b> 15h (máximo aproveitado 2 publicações: 40hs)	
<b>Publicações científicas, culturais, didáticas ou técnicas específicas da área de conhecimento e em áreas afins</b>	<b>Em periódicos (áreas afins)</b> Cópia da publicação	<b>A</b> 30h (máximo aproveitado 2 publicações: 20hs) <b>B</b> 20h (máximo aproveitado 2 publicações: 24hs) <b>C</b> 15h (máximo aproveitado 2 publicações: 30hs)	

		<b>Não qualificada</b> 10h (máximo aproveitado 2 publicações: 40hs)	
<b>Atividades extracurriculares</b>	<b>Atividade de docência e/ou pesquisador</b> Declaração da escola/entidade e/ou comprovação em contrato de trabalho	Carga horária por semestre: 30 h (Geografia)/ 15 h (áreas afins)  (Máximo de 4 semestres a serem aproveitados, sendo 120 h para Geografia) e 60 h, para áreas afins)	
<b>Atividades extracurriculares</b>	<b>Participação em semana pedagógica, coordenação e/ou orientação de trabalhos em feiras científicas e culturais escolares</b> Declaração da escola/entidade	3 h (Máximo de 4 participações: 12h)	
<b>Atividades extracurriculares</b>	<b>Disciplinas eletivas e/ou disciplinas à distância</b> Certificado da instituição em que participou do curso e/ou disciplina	área específica 15 h áreas afins 10 h  Considerar até 3 curso e/ou disciplinas (área específica até 45h e áreas afins até 30h)	



Ministério da Educação

**UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO  
MARANHÃO**



PROEN• PRÓ REITORIA DE ENSINO

DAESP• DIRETORIA DE AÇÕES ESPECIAIS

<b>Intercâmbio ou mobilidade acadêmica</b>	Certificado da instituição em que participou do curso e/ou disciplina	área específica 60 h áreas afins 30 h  Máximo de 2 cursos e/ou 2 disciplinas  (área específica até 120h e áreas afins até 60 h)	
<b>Estágio remunerado somente na área de atuação do geógrafo</b>	Declaração do órgão ou empresa	60 h 2 participações (Máximo de 120 h)	
<b>Prática de Laboratório</b>	Relatório/Declaração Docente	45 h 3 participações (Máximo de 135 h)	

Curso: Geografia

Assinatura do Coordenador do Curso: